

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 1 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARCO/ABRIL 2024

1° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08-00hs	Mingau de leite (nan) e aveia	Mamão amassadinho	Banana amassadinha	Mingau de leite (nan) e aveia	Pera raspadinha
ALMOÇO 10-00hs	Batata*, carne moída, beterraba e couve flor	Frango picado, batata, cenoura e espinafre	Músculo na pressão, cenoura, batata e feijão preto	Abobrinha, batata, cenoura e frango	Carne moída, batata salsa, cenoura e couve picadinha
LANCHE DA TARDE I 12-00hs	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II 14-00hs	Banana amassadinha	Maçã amassadinha	Pera amassadinha com calda de suco laranja	Mamão amassadinho	Salada de frutas (laranja, maca, pera e banana)
JANTAR 16-00hs	Minestra* de feijão preto com legumes	Sopa cremosa de macarrão, carne moída, brócolis e cenoura	Macarrão, carne picadinha, cenoura e batata	Macarrão, frango, batata e cenoura	Sopa de feijão carioca, macarrão, batata e abobrinha

**Alimentos: Consistência amassadinha para menores/Pedacinhos macios para maiores **Diluição conforme fabricante

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 1 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARCO/ABRIL 2024

2° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08-00hs	Mamão amassadinho	Pera com banana	Mamão amassadinho com aveia	Pera raspadinha	Mingau de leite (nan) mamão e banana
ALMOÇO 10-00hs	Carne musculo desfiado*, batata, beterraba e abobrinha	Carne (file agulha desfiado), fubá, cenoura e couve	Batata, abobrinha e ovo	Carne bovina picada, feijão carioca, abobrinha e brócolis	Frango picado, batata, beterraba, chuchu e acelga
LANCHE DA TARDE I 12-00hs	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II 14-00hs	Papinha de maçã	Mamão amassadinho	Melão amassadinho	Banana amassadinha com calda de suco de laranja	Creme de manga com maracujá
JANTAR 16-00hs	Sopa* cremosa de macarrão, carne moída, mandioquinha, chuchu e cenoura	Sopa de feijão preto, frango, macarrão, cenoura, batata	Quirerinha, carne, cenoura e abobrinha	Macarrão, carne moída, abobrinha e cenoura	Sopa de macarrão, frango, batata, beterraba e abobrinha

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 1 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARCO/ABRIL 2024

3° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08-00hs	Banana* com maçã	Mamão amassadinho	Pera raspadinha	Mingau de leite (nan) e aveia	Maçã raspadinha
ALMOÇO 10-00hs	Carne moída, batata, abobrinha e lentilha	Frango picado, cenoura, batata e feijão preto	Carne, cenoura, espinafre, macarrão e feijão carioca	Frango desfiado, mandioquinha, beterraba e feijão preto	Purezinho de chuchu e cenoura com carne bovina desfiada
LANCHE DA TARDE I 12-00hs	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II 14-00hs	Maçã raspadinha	Mingau de aveia	Mamao e banana amassadinhos	Abacate com gotas de limão	Melão em fatias
JANTAR 16-00hs	Macarrão, músculo e batata doce	Arroz, feijão carioca, frango, cenoura e beterraba	Sopa de arroz, carne moída, acelga e batata	Sopa de carne, batata, cenoura e chuchu	Feijão carioca, macarrão, carne moída e beterraba

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 1 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARCO/ABRIL 2024

4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08-00hs	Mingau de leite (nan) e aveia	Pera raspadinha com laranja	Maçã raspadinha	Banana amassadinha	Abacate com gotas de limão
ALMOÇO 10-00hs	Carne bovina picada*, abobrinha, batata e couve	Frango desfiado, batata, beterraba, chuchu e acelga picadinha	Carne file agulha picado, brócolis, macarrão e lentilha	Frango picado, quixerinha, abobrinha e feijão preto	Batata, abobrinha e ovo
LANCHE DA TARDE I 12-00hs	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II 14-00hs	Banana amassadinha	Papinha salada de frutas	Mamão amassadinho com aveia	Papinha de mamão	Melão raspadinho com laranja
JANTAR 16-00hs	Sopa de feijão preto, carne picadinha, macarrão, cenoura, abobrinha e chuchu	Sopa de arroz, frango, mandioquinha e abobrinha	Macarrão, feijão carioca, frango e cenoura	Sopa de carne, batata e beterraba	Quixerinha, feijão preto, carne moída e cenoura